

차움 건강진단 안내문

안녕하십니까?

미래형 라이프 센터 차움에 예약해 주셔서 감사합니다.

고객님의 건강진단이 보다 편안하고 정확하게 이루어질 수 있도록
Chaum의 직원들은 정성을 다하겠습니다.

보내드리는 물품과 안내문을 잘 읽어보시기 바랍니다.

차례

- 건강진단 진행안내
- 공통 안내사항
- 위내시경 검사 안내문
- 결과상담 안내
- 차움 오시는 길

건강진단 진행안내

1. 예약	· 전 화: 02-3015-5001 · 인터넷: www.chaum.kr · 방 문: 강남구 도산대로 442 차움 2층 접수 컨시어지
2. 물품발송	· 검진 안내문, 문진표, 채변용기 등 건강진단 2주 전 등기발송
3. 문진 / 접수	· 준비물품 제출 (문진표, 채변통) · 의사 예진 상담 및 검사항목 안내, 검사과정 안내 (동의서 작성 등) · 결과상담 방법 예약: 방문, 전화상담 중 선택
4. 탈의	· 귀중품 및 현금 등 별도 보관 가능 · 탈의실 및 사물함 안내 · 하의 속옷 외 탈의 (장신구 제거) 후 준비된 검진복과 슬리퍼 착용
5. 검사진행	· 담당 간호사의 안내에 따라 검사 진행
6. 검사 종료	· 탈의 후 접수에서 결과상담 예약 재확인 및 건강검진 비용 결제 (현금 또는 신용카드) · 담당 간호사 3층 레트로아 (식당) 안내
7. 귀가	· 간단한 식사 · 건강검진 후 자극적인 음식 (술, 매운 음식 등)과 흡연삼가 · 수면내시경 고객은 건강검진 당일 자가운전 금지
8. 결과상담	· 예약된 방법으로 결과상담 · 전화상담 고객은 상담 후 결과지 우편발송
9. 추적관리	· 검진 후 유소견에 대한 추적검사 및 진료 관리상담
10. 재진관리 및 상담	· 이전 결과 및 임상적 판단에 근거하여 맞춤 프로그램 구성 · 결과상담 주치의가 제안하는 건강진단 프로그램 예약 및 상담

■ 공통 안내사항

1. 건강진단 검사 전 유의사항

공통 준비물품: 건강문진표, 건강진단 안내문, 채변통

- ※ 택배 물품의 내용을 확인하십시오.
- ※ 건강진단 검사 2~3일 전부터는 과로 및 음주는 피하십시오.
- ※ 수면내시경 검사를 하시는 분은 당일 자가운전이 불가능합니다.

■ 복약안내

- 아래와 같은 항혈전제를 복용하시는 경우 조직검사시 출혈의 위험이 있으니 약을 처방해 주신 주치의와 반드시 사전협의 후 검사 전 약 1주 정도는 복용을 중단합니다.
예) 아스피린, 아스트릭스, 플라빅스, 유유 크리드, 디스그렌, 페르산친, 프레탈, 이부스트린, 트렌탈 등
※ 특히, 혈압약을 드시는 분은 혈압약과 함께 아스피린 약제가 포함되어 있는지 확인 바랍니다.
- 항응고제 (쿠마딘/와파린, 헤파린 등)를 드시는 분은 약을 처방하신 주치의와 반드시 복용중단에 대한 상의를 하신 후 주치의의 지시에 따르시기 바랍니다.
- 혈압약과 항경련제를 드시는 분은 건강진단 당일 소량의 물과 함께 복용을 권합니다.
(단, 아스피린 포함여부 확인 부탁드립니다.)
- 당뇨가 있어서 약물치료나 인슐린 주사를 맞고 계시는 분은 금식으로 인해 저혈당이 올 수 있으므로 약복용을 금하셔야 합니다.
 - 당뇨약을 드시는 분은 검진 당일 아침에는 금식으로 인한 저혈당을 예방하기 위해 복용하지 마시고, 인슐린을 주사하는 분은 전날 저녁부터 주사하지 마십시오.
 - ※ 특히, 조영제를 사용한 CT촬영을 시행할 경우에는 메폴민 (Metformin) 제제의 당뇨약은 반드시 검사 전 후 48시간 이상 복용하지 마십시오.
 - 메폴민 (Metformin) 제제 약 : 다이아벡스, 다이아벡스 XR정, 글루파정 등

■ 건강진단 전날

- 저녁식사는 기름기 없는 음식으로 가볍게 드시고 저녁 9시 이후에는 절대 금식을 하십시오.
(물, 껌, 담배포함)
→ 대장내시경 검사를 받으시는 분은 물품과 동봉되는 '대장내시경검사안내문'을 참고 하십시오.
- 과음, 과로 및 과격한 운동을 금하시고 충분한 수면을 취하시기 바랍니다.
- 대변은 가급적 검사 전날 받으셔서 채변통에 넣어 오십시오. (강낭콩알 크기)
- 문진표 (건강문진표)는 반드시 작성하여 건강진단 당일 담당간호사에게 제출하십시오.

| 건강진단 당일

1. 아침식사는 아무것도 드시지 마십시오. (물, 껌, 담배 포함)
2. 가벼운 아침운동이나 양치질은 무방합니다.
3. 항고혈압제, 항경련제는 아침 일찍 소량의 물과 함께 복용 하십시오.
4. 안경 (콘택트렌즈 포함)을 착용하시던 분은 검진시에도 착용하여 주십시오.
5. 귀중품 (목걸이, 귀걸이, 반지 등)은 착용하지 마십시오.

| 대변 채취 방법

1. 대변 채취하는 시기

건강진단 전일 또는 당일 아침에 채취합니다.

대장내시경 검사를 하시는 분은 건강진단 전날 장준비약을 복용하시기 전에 채취합니다.

2. 검체용기 사용법

대변용기의 뚜껑에 달려있는 스푼을 이용하여 약 5g (강낭콩크기)정도를 담으시면 됩니다.

| 여성의 경우

1. 생리중이거나 생리 후 7일이 지나지 않은 경우에는 소변검사와 자궁세포진검사를 시행할 수 없으며, 추후 방문하여 따로 검사 받으실 수 있습니다.
2. 임신부나 임신의 가능성이 있으신 분은 건강진단 중 일부 항목에 대한 검사를 받으실 수 없습니다. 검사 전 가임기의 모든 여성 수검자분들께서는 자신의 생리주기를 점검하여 주시기 바랍니다.
3. 방사선은 태아에게 위험합니다. 임신이 가능한 모든 여성고객께서는 건강진단 중 방사선 노출에 의한 태아의 위험을 피하기 위해, 임신여부를 확인하시기 바랍니다.
4. 여성검사 중 자궁세포진검사 (자궁경부암검사)는 검사를 실시하기 48~72시간 전부터 부부관계, 질정 크림 사용을 금하십시오.

■ 위내시경 검사 안내문

식도, 위 및 십이지장을 내시경으로 관찰하고, 필요에 따라 조직을 떼어내어 이상유무를 확인하는 검사입니다.

1. 검사 전 주의사항

- 검사 전 저녁은 6시경 가볍게 드신 후 금식하며 물은 자정까지만 드십시오. 자정 이후부터는 아무것도 드시지 마십시오.
단, 위 수술을 받은 환자는 검사 전날 점심식사 이후 물만 드시고 자정 이후 부터는 물도 드시지 마십시오.
- 아래와 같은 항혈전제를 복용하시는 경우 조직검사시 출혈의 위험이 있으니 약을 처방해 주신 주치의와 반드시 사전협의 후 검사 전 약 1주 정도는 복용을 중단합니다.
예) 아스피린, 아스트릭스, 플라빅스, 유유 크리드, 디스그렌, 페르산친, 프레탈, 이부스트린, 트렌탈 등
※ 특히, 혈압약을 드시는 분은 혈압약과 함께 아스피린 약제가 포함되어 있는지 확인 바랍니다.
- 항응고제(쿠마딘/와파린, 헤파린 등)를 드시는 분은 약을 처방하신 주치의와 반드시 복용중단에 대한 상의를 하신 후 주치의의 지시에 따르시기 바랍니다.
- 혈압약과 항경련제를 드시는 분은 검진 당일 소량의 물과 함께 복용을 권합니다.
(단, 아스피린 포함여부 확인 부탁드립니다.)
- 당뇨가 있어서 약물치료나 인슐린 주사를 맞고 계시는 분은 검진 금식으로 인해 저혈당이 올 수 있으므로 약복용을 금하여야 합니다.
→ 당뇨약을 드시는 분은 검진 당일 아침에는 금식으로 인한 저혈당을 예방하기 위해 복용하지 마시고, 인슐린을 주사하는 분은 전날 저녁부터 주사하지 마십시오.
- 검사 당일 아침에 양치질을 깨끗이 하고 립스틱은 바르지 마시고 오십시오.

2. 검사 과정

- 1) 립스틱을 바르신 분은 안전한 검사를 위하여 깨끗이 지워주십시오.
- 2) 검사 전에 내시경 삽입 시 유발되는 구역질을 감소시키기 위하여 기포 제거제를 먹고 국소마취제로 목 마취를 합니다.
- 3) 내시경을 입, 식도, 위, 십이지장으로 서서히 삽입하면서 점막의 이상 유무를 확인합니다.
- 4) 필요에 따라 검사 및 치료 목적으로 조직 검사를 시행하게 됩니다.
- 5) 검사시간은 3분~10분 정도 소요됩니다.

3. 검사 시 발생 가능한 문제 및 조치 사항

- 검사 후 목에 뭔가 걸린 듯한 느낌이 있고 목이 아플 수 있습니다. 이는 내시경 중에 힘을 많이 주었을 때 나타나는 현상이고 하루 정도 지나면 증상은 대부분 완화됩니다.
- 배가 더부룩하고 가스가 찬 느낌이 있을 수 있습니다. 이는 위장이 주름이 많은 장기라서 자세히 관찰하기 위해 의료용 공기를 주입하게 되는데 이로 인해 발생하는 문제입니다.
또한 검사 후 트림과 방귀가 자주 발생할 수 있으며 이는 검사 후 자연적인 현상입니다.
- 귀 및 턱 관절 주변이 붓고 아플 수 있는데 이는 내시경 도중에 힘을 많이 주게 되었을 때 일시적으로 침샘이 막혀서 생기는 증상입니다. 미지근한 타월로 턱 주변을 마사지하면 도움이 됩니다.
- 의료진의 별다른 지시가 없으면 검사 후 목 마취가 풀리는 30분~1시간정도 후에 식사가 가능하며 조직검사가 동시에 진행되었다면 검사 후 1시간 이후부터 식사하시는 것이 좋습니다.

□ 대장 내시경 검사란

1.2cm 정도 굵기의 가늘고 유연한 관 끝에 렌즈 및 광원이 달린 굴곡성 전자내시경을 항문에 삽입하여 모니터 영상을 통해 대장의 내부를 직접 관찰할 수 있는 검사로 대장암, 대장 용종, 대장염, 치질 등 다양한 대장 병변을 진단할 수 있는 가장 정확한 검사입니다. 또한 필요한 경우 바로 병변 부위에서 조직검사를 시행하여 병리조직학적 진단을 내릴 수 있는 장점이 있습니다.

□ 검사 전 주의사항

1. 항고혈압제, 항경련제를 드시는 분은 검사 당일 아침 일찍 소량의 물과 함께 약을 복용하고 오십시오.
2. 인슐린을 사용중인 분은 전날 저녁부터 주사하지 마시고, 경구용 당뇨약도 전날 저녁부터는 복용을 중단하시고 저혈당에 대비해 검사 당일 사탕, 초콜릿, 또는 오렌지 주스 등을 준비하십시오.
3. 검사 당일 용종제거술이 시행될 수 있으므로 **항응고제(와파린/쿠마딘)나 항혈소판제(아스피린, 플라빅스 등)**를 복용중인 분은 처방받은 주치의와 약복용 중단에 대해 상의하신 후 검사 1주일 전부터 복용을 중단해 주십시오.
4. 당뇨병, 녹내장, 전립선 비대 등이 있으신 분은 검사 전 미리 말씀해 주십시오.
5. 이 외에도 다른 질환(심장, 호흡기, 간, 신장, 알레르기 등)이 있으신 분은 예약 전에 미리 말씀해 주십시오.
6. 수면내시경을 하시는 분은 당일 자가운전이 불가능하므로 대중교통을 이용하시기 바랍니다.
7. 검사 전날 저녁부터 아침까지 물변이 나오며 당일에는 건더기 없이 소변처럼 물만 나오는 것이 정상이니 놀라지 마십시오.
8. 개인에 따라 아래 방법으로 관장이 덜 되는 경우 추후 재검사를 하실 수도 있습니다.

콜론라이트산® 복용 안내문(오전검사)

검사 3일전부터	■ 과일의 씨(수박, 참외, 포도, 키위) 및 껍질, 잡곡류(흑미, 콩, 현미), 해조류(미역, 다시마), 나물류, 버섯류, 김치류, 야채 샐러드 등은 드시지 마십시오. ■ 부드러운 음식(흰쌀밥, 흰죽, 계란, 두부 등) 위주로 드시고 과식은 피하십시오.
검사 하루전날 오후	■ 점심은 미음 또는 반찬없는 흰죽으로 간단히 드시고 이후 검사가 끝날 때까지 관장약과 물 이외에는 드시지 마십시오. ■ 콜론라이트산 복용 전에 돌코락스 2정을 복용하십시오. ■ 500ml 통에 콜론라이트산 분말 1포와 약간의 생수를 넣고 흔들어서 가루를 녹인 후 추가로 500ml 표시선까지 생수를 채우고 뚜껑을 닫은 후 완전히 녹을 때까지 흔들어 줍니다. ■ 오후 8시부터 콜론라이트산 용액 500ml를 15분마다 신속하게 250ml씩 복용합니다. ■ 추가로 5포의 콜론라이트산 분말도 위와 같은 방법으로 복용합니다.(총 6포 복용) (콜론라이트 분말 1포 + 생수 500ml) x 6회 = 총 3000ml : 약 1시간 30분 소요
검사당일 오전	■ 오전 (5)시부터 남은 2포의 콜론라이트산을 전날과 동일한 방법으로 생수에 녹인 후 복용합니다. (콜론라이트 분말 1포 + 생수 500ml) x 2회 = 총 1000ml : 약 30분 소요 ■ 콜론라이트산을 모두 복용한 후 가소콜을 복용하십시오.
Tip. 1. 복용 예정 15분 전에 미리 조제하여 냉장보관 후 드시면 복용이 더 수월합니다. 2. 관장약 복용후 2-3시간 후면 변이 나오기 시작하며 잔변 없이 노란 물변으로 나올 때까지 충분히 대변을 보십시오. 3. 관장약을 복용해도 배변이 되지 않을 경우에는 거거나 움직이시고 복부를 가볍게 마사지 하는 것도 도움이 됩니다.	

□ 검사과정

1. 내시경 삽입 전 대장 운동 억제 및 복통 경감을 위한 약물(수면유도제, 진통제)을 주사하게 됩니다.
2. 검사 도중 자세한 관찰을 위해 대장 내로 공기를 주입하므로 복부 팽만감, 불편감, 간헐적인 복통 등이 발생할 수 있으나 검사 후 수 시간 이내에 자연 소실됩니다.
3. 검사 소요시간은 보통 15분~30분 정도이나, 병변 유무, 용종의 개수 및 상태에 따라 다소 길어질 수도 있습니다.

※ 검사 후 주의사항

1. 검사시 공기 주입으로 변이나 통증을 느낄 수 있습니다. 변기에 앉아 아랫배를 마사지하고, 많이 걸으면서 가스를 배출하는 것이 좋습니다. 더운물 주머니를 복부에 대는 것이 도움이 될 수 있습니다.
2. 검사 당일에 많이 먹거나 자극적인 식사를 할 경우 복통을 유발할 수 있으니 주의하십시오.

콜론라이트산® 복용 안내문(오전검진)

검사 3일전부터	■ 과일의 씨(수박, 참외, 포도, 키위) 및 껍질, 잡곡류(흑미, 콩, 현미), 해조류(미역, 다시마), 나물류, 버섯류, 김치류, 야채 샐러드 등은 드시지 마십시오. ■ 부드러운 음식(흰쌀밥, 흰죽, 계란, 두부 등) 위주로 드시고 과식은 피하십시오.
검사전날 오후	■ 점심은 미음 또는 반찬없는 흰죽으로 간단히 드시고 이후 검사가 끝날 때까지 관장약과 물 이외에는 드시지 마십시오. ■ 콜론라이트산 복용 직전에 돌코락스 2정을 복용하십시오. ■ 오후 8시부터 아래 ①② 순서대로 복용하십시오. ① 500ml 통에 콜론라이트산 분말 1포와 약간의 생수를 넣고 흔들어서 가루를 녹인 후 추가로 500ml 표시선까지 생수를 채우고 뚜껑을 닫은 후 완전히 녹을 때까지 흔들어 줍니다. 잘 녹인 용액을 10분 간격으로 250ml씩 복용합니다. ② 나머지 7포의 콜론라이트산 분말도 동일한 방법으로 조제하여 10분 간격으로 250ml씩 복용하십시오. (콜론라이트산 분말 1포 + 생수 500ml) x 8회 = 총 4000ml : 약 2~3시간 소요 ■ 콜론라이트산을 모두 복용한 후 가소콜을 복용하십시오.
Tip. 1. 복용 예정 15분 전에 미리 조제하여 냉장보관 후 드시면 복용이 더 수월합니다. 2. 관장약 복용후 2-3시간 후면 변이 나오기 시작하며 잔변 없이 노란 물변으로 나올 때까지 충분히 대변을 보십시오. 3. 관장약을 복용해도 배변이 되지 않을 경우에는 건거나 움직이시고 복부를 가볍게 마사지 하는 것도 도움이 됩니다.	

- Tip.** 1. 복용 예정 15분 전에 미리 조제하여 냉장보관 후 드시면 복용이 더 수월합니다.
 2. 관장약 복용후 2-3시간 후면 변이 나오기 시작하며 잔변 없이 노란 물변으로 나올 때까지 충분히 대변을 보십시오.
 3. 관장약을 복용해도 배변이 되지 않을 경우에는 건거나 움직이시고 복부를 가볍게 마사지 하는 것도 도움이 됩니다.

결과 상담 안내

결과 확인 방법

당일 결과상담	당일 의료진 상담 및 진료가 가능합니다.
방문 결과상담	건강진단 1주일 후 센터에 내원하여 교수님과 결과상담을 합니다.
전화 결과상담	결과상담을 위한 센터 방문이 어려운 경우 교수님과 전화로 결과를 상담합니다. 결과지는 상담 후 우편으로 발송해 드립니다. (전화상담 후 익일 발송, 3~4일 소요)
인터넷 결과상담	인터넷 홈페이지에 회원 가입하여 인터넷상으로 본인의 결과를 조회하는 방법으로 방문의 불편을 줄일 수 있습니다. 결과지는 우편으로 발송해 드립니다.

차움에서는 각 분야를 대표하는 65명의 Anti-Aging, Total Health Care 전문 교수진의 정확한 진단에 의해 신뢰도 높은 건강상담을 받을 수 있습니다.

CHA Health Systems (차병원 그룹) 의료진 및 전국명의군단, 한민족명의군단으로 구성된 World Doctor's Group의 글로벌 네트워크를 통한 협진 및 치료를 연계한 선진의료 서비스를 만날 수 있습니다.

- 한민족 명의군단: 시더스 사이나이 메디컬센터, 뉴욕 Sloan-Kettering기념 암센터, UCLA, USC, 보스턴 대학교의 전문의료진.



차움 오시는 길



135-948 서울 특별시 강남구 도산대로 442(청담동)
차움 2층

지하철 7호선 청담역 8번출구 청담사거리 방면 직진 후 좌회전
차움 2층 (10~15분)

버스 지선버스(G) 4212 / 광역버스(R) 9407, 9507
⇒ 차병원 차움 하차

승용차 영동대교: 도산대로 청담사거리 방면 우측도로
⇒ 아우디/벤틀리 매장 맞은편 23층 오피스텔 건물

검진안내 02. 3015. 5001